

5 Estrategias para fomentar en los niños el amor por la lectura



FOTOS: Internet

Sexo + Psique

Por Yaroslabi Bañuelos

La Paz, Baja California Sur (BCS). La literatura es quizá la forma más bella y poderosa de encantamiento, cuando las palabras son colocadas sobre la hoja en el orden preciso, logran una sutil magia en el cerebro; la **poesía**, los **cuentos**,

las leyendas y las **novelas** crean infinitos universos paralelos que fácilmente nos arrebatan de la cotidianidad o del hastío en el que nos hallamos inmersos, o por el contrario, algunos versos e **historias** provocan que entremos en contacto con realidades crudas y dolorosas que muchas veces nos negamos a ver, ya que de otra forma sería insoportable. En los niños, la **literatura** actúa como un hechizo capaz de tejer redes de crecimiento **intelectual**, emocional y **social**. Un niño que lee con alegría y gusto suele ser un niño más **feliz**, sensible y empático.

*Algunos estudios pedagógicos señalan que cuando los pequeños carecen de habilidad lectora, pueden aparecer problemas en el **ámbito escolar** y dificultades en el **aprendizaje**, así como baja autoestima, escasa tolerancia a la frustración y poco autocontrol. Los beneficios de leer por placer y de tener un acercamiento a la **literatura** en la infancia, abarcan el desarrollo de la empatía, el autoconocimiento y la capacidad para reconocer emociones; asimismo, la lectura favorece a las **habilidades lingüísticas**, ya que el **hábito lector** enriquece el **vocabulario** y las expresiones verbales, incluso ayuda a mejorar la ortografía y la comprensión de diversos textos. También estimula la **imaginación** y la creatividad; de igual forma beneficia al desarrollo cognitivo, ya que fortalece los procesos de atención, **memoria** y concentración.*

También te podría interesar: [Las “niñas madre”, víctimas de violencia y abuso](#)



Existen variadas **estrategias** que permiten promover el hábito de la **lectura** entre los más pequeños, esto partiendo de un contexto hogareño y familiar. A continuación se enlistan cinco de las técnicas más utilizadas para alimentar el amor y la pasión por la **literatura** desde una edad temprana:

1. Predicar con el ejemplo

El aprendizaje por imitación es uno de los mecanismos más efectivos en la adquisición de **nuevas conductas**. Si las niñas y niños observan continuamente que sus padres, tíos, hermanos mayores, abuelos, o las personas más cercanas, “devoran” **libros**, esta actitud fomentará la curiosidad por la **lectura** y los mantendrá motivados.

2. Crear un hábito

*Es recomendable establecer una rutina diaria para compartir la **actividad lectora** con los niños, ya que los pequeños se sienten más cómodos y seguros siguiendo planes conocidos; por*

*ejemplo, basta con dedicar cada día –al menos– 20 ó 30 minutos para **leer** en familia. En un futuro, es muy probable que dicha actividad se convierta en parte de la vida cotidiana del adolescente, porque el acto de **leer** será visto como un comportamiento “natural”, y estará asociado con recuerdos agradables y de afecto. Asimismo, esta práctica ayuda a estrechar los **vínculos familiares** y fortalecer relaciones, por lo que los más chicos se sentirán acompañados y queridos.*

3. Un ambiente propicio

Es de gran ayuda adaptar un rincón del hogar que esté especialmente destinado a la **lectura**, también es buena idea salir a **leer** al patio o al jardín, acomodarse en un sillón junto a una mesita con más libros, o incluso se pueden utilizar alfombras o tapetes para este fin; y por supuesto, elegir un espacio en el que los pequeños se sientan más cómodos y tranquilos. De igual forma, es muy beneficioso convertir la **actividad lectora** en un momento agradable y **lúdico**; ésta se puede combinar con **juegos** y dinámicas, asimismo, podemos acompañar la **lectura** con bocadillos, jugo, limonada, fruta, galletas, o algún alimento delicioso que sea del agrado de los niños.

4. Lectura participativa

*Es conveniente animar a los niños y niñas a participar en la actividad lectora, por ejemplo, debemos permitir que ellos elijan los **libros** que más le atraigan, esto funciona como una motivación y ayuda a mantener el interés. Conforme los pequeños se desarrollen intelectual y emocionalmente, es importante guiarles a experimentar la lectura de distintos **géneros literarios**, esto con la intención de mejorar la perspectiva acerca de lo que les gusta leer. De la misma manera, resulta enriquecedor si alentamos la capacidad de **análisis** de los menores a través de **reflexiones**, preguntas*

sobre el **cuento**, poema o historia que leyeron, ejercicios de escritura, y sobre todo, escuchar siempre sus opiniones acerca del libro revisado.



5. Aprovechar las herramientas digitales

Un celular y una tableta no son enemigos de la infancia. Utilizados de forma consciente, y responsable, los **dispositivos electrónicos** también pueden ser herramientas para fomentar el **hábito de la lectura**, ya que en el mundo virtual es posible encontrar distintas *Apps* con esta finalidad, así como libros interactivos, audiolibros, entre otros recursos. Llegó el momento de adecuarnos a las nuevas tecnologías, y considerar que el papel y el libro digital son capaces de convivir perfectamente.

Otras estrategias para impulsar la lectura en el hogar:

- *Incluir al menos un libro en los regalos de navidad o cumpleaños.*
- *Salir de paseo y aprovechar para leer en el parque, la playa o cualquier lugar que resulte agradable e inspirador.*
- *Visitar librerías y bibliotecas junto a los niños.*
- *Llevar siempre un libro para las esperas largas y tediosas.*

Finalmente, hay que subrayar que para promover en los niños el gusto genuino por la **lectura** y los libros, como adultos conviene dejar de ver esta actividad como un simple ejercicio mecánico, o como una tarea escolar cuyo único objetivo es el pedagógico; la **lectura por placer** nunca debería ser una obligación, un castigo o una carga tediosa. Un libro puede convertirse en el mejor amigo de un niño, y también en una herramienta de introspección y socialización al mismo tiempo, pero sólo si la lectura se realiza por verdadero gusto y elección. Disfrutemos juntos de la magia de las **letras**.

AVISO: CULCO BCS no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores, esto es responsabilidad de cada autor; confiamos en sus argumentos y el tratamiento de la información, sin embargo, no necesariamente coinciden con los puntos de vista de esta revista digital.