

Vigilan buen estado físico de atletas



FOTO: INSUDE

La Paz, Baja California Sur (BCS). El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE) informó mediante un comunicado de prensa que, el trabajo en la **subdirección de medicina y ciencias aplicadas al deporte (SMCAD)**, partirá de un diagnóstico para saber con qué se cuenta tanto en equipamiento como en recurso humano, para brindar y garantizar una atención integral a los atletas que representan a Baja California Sur en competencias a nivel nacional e internacional.

De acuerdo con el comunicado, el titular del área, José Antonio Calzada, luego de tomar posesión del cargo, Calzada dijo que se hará una reorganización interna para cubrir los

diferentes rubros de acuerdo a la demanda del servicio, aplicando una calendarización de los eventos que se tienen por parte del Instituto Sudcaliforniano del Deporte, para brindar una atención con eficiencia y eficacia para dar ese paso que siempre falta para obtener mejores resultados.

En el aspecto competitivo se dará seguimiento puntual a los deportistas de rendimiento y alto rendimiento, antes, durante y después de los eventos, para que se mantengan en buen estado físico y en caso de que se presente alguna lesión darle el tratamiento de se merecen para una pronta recuperación También dijo que la subdirección de medicina y ciencias aplicadas al deporte se coordinará con similar de cultura física, para respaldar las acciones que representen una mejor calidad de vida para los sudcalifornianos a través del ejercicio físico, aspecto fundamental para disminuir las enfermedades crónico degenerativas que tanta afecta la salud de la ciudadanía.

Finalmente, José Antonio Calzada manifestó que una de las primeras acciones será el acompañamiento del grupo de atletas que asisten a los Paranales a Cancún, Quintana Roo, para estar cerca y que cada uno tenga una buena actuación en las diversas pruebas en las que asisten tanto de pista y campo, como del boccia ya que son atletas que por su problema físico requieren una vigilancia permanente, concluyó el comunicado de prensa.