

# Vigila INSUDE que atletas cumplan protocolo sanitario



IMAGEN: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** El Instituto Sudcaliforniano del Deporte vigila que los atletas cumplan con el protocolo de seguridad e higiene antes y después de hacer uso de las instalaciones deportivas, con la finalidad de evitar que se presenten casos de contagio del **COVID 19** y que esto afecte su programa de entrenamiento con miras a futuras competencias, informó el subdirector de medicina y ciencias aplicadas al deporte, **Carlos Argueta Aguilar**.

El responsable médico en el **INSUDE** señaló que dada situación que prevalece en el estado, ha sido necesario hacer conciencia en la importancia de cumplir con las reglas básicas sanitarias

como es el uso de cubrebocas, lavado de manos y la sana distancia, recalcando que, si bien el sistema inmune de los atletas es bueno, se pueden convertir en portadores del virus y contagiar a otras personas.

**Carlos Arqueta Aguilar** señaló que, en la actualidad, los atletas de alto rendimiento y rendimiento son los que hacen uso de las instalaciones a cargo del **INSUDE** para llevar a cabo sus entrenamientos, los que deben pasar por los filtros de control donde además de la toma de temperatura se les pide respetar las medidas establecidas para evitar poner en riesgo su salud.

Es necesario, dijo, no bajar la guardia más ahora que se ha presentado un incremento en los contagios, lo que ha llevado al comité estatal en salud a tomar medidas más restrictivas y el deporte no es ajeno, porque por ahora no permite que la ciudadanía pueda hacer las actividades deportivas que ya se venían haciendo antes esta escalada.

En los filtros sanitarios participa el personal del área de medicina y ciencias aplicadas al deporte en dos turnos, que es cuando acuden los deportistas a realizar sus entrenamientos en los espacios ubicados en el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte**, el Gimnasio de Usos Múltiples y la unidad deportiva Nuevo Sol.