

# 'Tu Polideportivo La Paz' abrirá sus puertas en enero

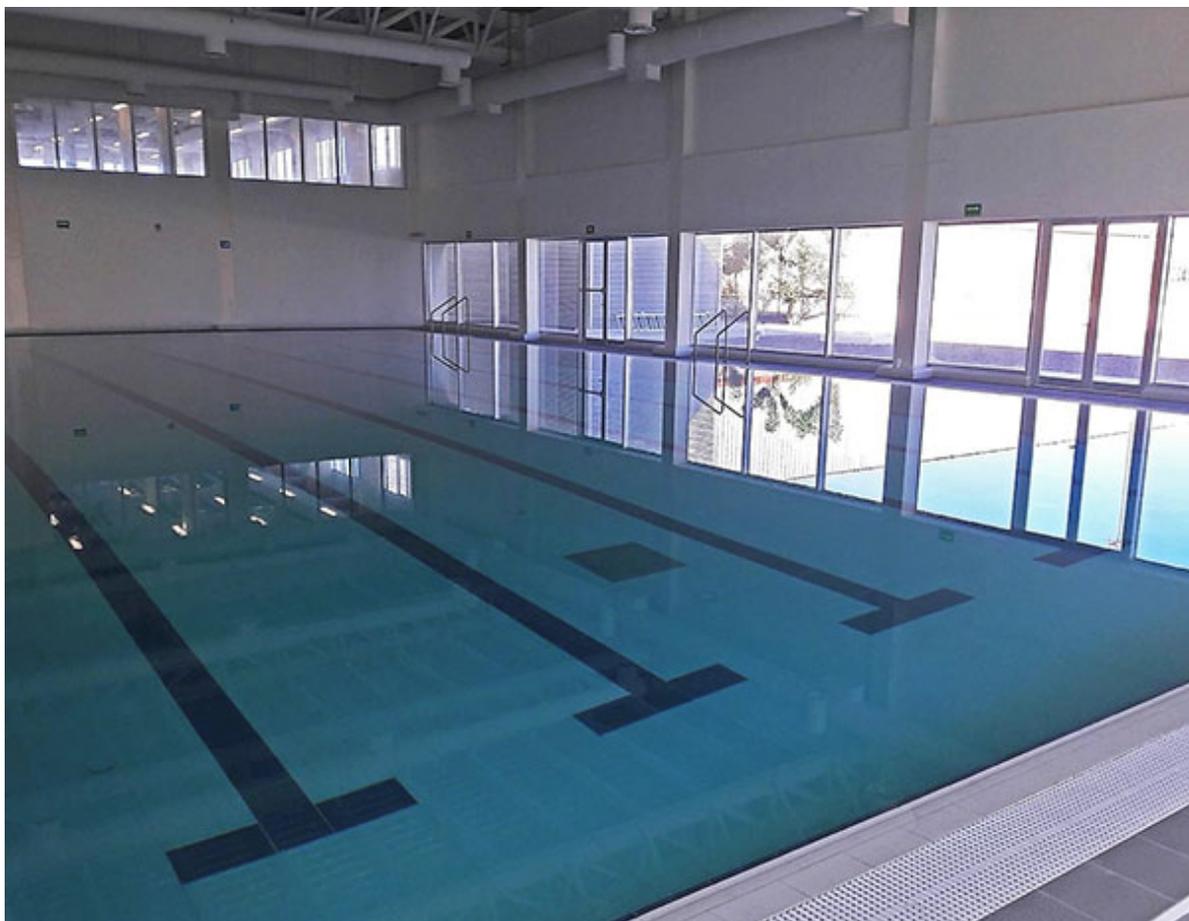


FOTO: Insude.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A partir del 7 de enero del 2019, abrirá sus puertas **Tu Polideportivo La Paz** como una opción integral en esta capital, para realizar acondicionamiento físico y con ello mejorar su salud, informó **María Teresa Navarrete Hernández**, directora de operaciones de esta instalación, a través de un comunicado de prensa del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

*Navarrete Hernández, dijo que Tu Polideportivo La Paz está ubicado a espaldas de la zona comercial de la Plaza Forjadores, en lo que anteriormente se conocía como el Centro de Acondicionamiento Físico y Bienestar (CAFIB), donde las personas tendrán a su disposición tres albercas y más de 100*

*aparatos para realizar ejercicios, atendidos por instructores capacitados.*

En el área acuática, señaló que se cuenta con una **alberca semi olímpica** de seis carriles, una de enseñanza para niños desde los 4 años, brindando espacio para madres de familia y otra de **hidromasaje** para la relajación después del ejercicio, lo que da un plus para todos sus afiliados.

La Directora de *Tu Polideportivo* aclaró que no se trata de un **centro de entrenamiento para atletas de alto rendimiento**, ya que su función será específicamente de  **acondicionamiento físico** bajo un moderno sistema mediante el cual, las personas podrán dar seguimiento a su programa personalizado o grupal de acuerdo a sus capacidades físicas.

Este inmueble fue construido por el **Gobierno del Estado**, mismo que a través de una licitación pública fue otorgado en concesión a la empresa **Polideportivo Baja** por un periodo de 25 años, la cual se encargará de su equipamiento y administración, iniciando a partir de este mes con el proceso de inscripción y a partir de enero empezará con sus operaciones al público, concluye el comunicado del **Insude**.