

Sudcaliforniana viajará a Australia para entrenamiento de remo



FOTO: Insude.

La Paz, Baja California Sur (BCS). Proyectando participar en la **Copa Mundial Juvenil de Remo** en el 2021, la **sudcaliforniana Lilian Armenta Ayub**, viajará a **Australia** para realizar un campamento de un año con la selección nacional, lo que la tiene muy motivada entrenando en las instalaciones del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**, esperando el momento para realizar el trámite de visa que le garantice el viaje y cumplir con ese objetivo.

*La deportista sudcaliforniana, señala el **Insude** a través de un boletín de prensa, manifestó que tiene grandes planes para el próximo año, ya que además de asistir al mundial sub23 en República Checa, buscará ser tomada en cuenta para asistir a*

los Juegos Centroamericanos y El Caribe, eventos que podrían significar su permanencia en la selección de México.

Armenta Ayub dijo que durante estas semanas ha realizado trabajo físico ante la limitante que existe para practicar en el agua por la **pandemia del COVID19**, cumpliendo con un programa de entrenamiento que consiste en ergómetro, ejercicio aeróbico y pesas para mantener la fuerza.

El viaje a **Australia** está programado para mediados de septiembre con una estancia de 10 meses, sosteniendo algunas competencias de fogueo en tanto se llega la fecha para participar en el campeonato mundial en **República Checa** y regresar a México hasta el mes de julio del próximo año, se lee en el comunicado de prensa.

Lilian Armenta es integrante de la selección de **remo de Baja California Sur** y junto con **Luis González Rubio**, son dos elementos que han sobresalido en eventos nacionales, motivo por el que la federación mexicana de este deporte los tiene catalogados como talentos juveniles con perspectiva para representar a México internacionalmente, como lo hace en la actualidad **Miguel Ángel Carballo Nieto**, preseleccionado olímpico.