

# Selección de taekwondo de BCS va por el oro en Nacionales de Conade



**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Para los seleccionados de taekwondo el haber conseguido la clasificación a los **Juegos Nacionales CONADE 2020** es un objetivo cumplido, sin embargo, ahora la meta es lograr la medalla de **oro** y para ello, será necesario redoblar esfuerzos en el entrenamiento con la finalidad de llegar bien preparados a la justa nacional, informa el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

Tres de los diez clasificados en el proceso que se realizó el fin de semana en **La Paz**, coincidieron en que fundamental reforzar la preparación física y técnica, si es que en

realidad se quiere tener una buena actuación para repetir las actuaciones que tuvieron en años anteriores.

**Ana Paola Martínez Montaña**, señaló que viene una etapa mucho más complicada porque en el torneo nacional estarán las mejores del país, lo que obliga a planificar bien el entrenamiento y trabajar fuerte para alcanzar el máximo nivel deportivo, para estar en posibilidades de acceder al podio.

A su vez, **Jean Karlo Talamantes Mendoza**, manifestó que con esfuerzo y dedicación cualquier cosa es posible, su pensamiento está en lograr la medalla de oro, porque siempre hay que pensar en grande y no limitarse a conseguir plata o bronce porque eso es conformarse con poco.

Finalmente, el mundialista juvenil en el 2017, **Marco Eduardo Guluarte Agúndez**, comentó que vienen mucho trabajo en las siguientes cuatro semanas para asistir al campeonato nacional con la mentalidad de lograr la medalla de oro, para sacarse la espina luego de que el año pasado no pudiera acceder al podio.

Corresponderá a la asociación de **taekwondo** en conjunto con el **Insude**, planificar la preparación de los diez deportistas que consiguieron el pase al nacional, teniendo en claro que el factor tiempo ahora se convierte en el primer enemigo, así que se debe trabajar de inmediato para alcanzar el nivel óptimo de competencia, porque el año pasado solo se logró una medalla de bronce.