

# Se prepara Raúl Manríquez para Copa Panamericana en línea



FOTO: Archivo

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A tres semanas de que se lleve a cabo la **Primera Copa Panamericana en Línea de Levantamiento de Pesas**, el sudcaliforniano **Raúl Enrique Manríquez Collins**, continúa con sus entrenamientos para estar en condiciones de tener una buena participación en la que será su primera competencia desde que se decretó la emergencia sanitaria por el **COVID-19**.

Informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**, que tras casi seis meses alejado de las tarimas de competencia en el ámbito internacional, **Manríquez Collins** afrontará este reto

más que nada como un parámetro para irse adentrando de nuevo al tema competitivo en espera de que se anuncie el nuevo calendario por parte de la **Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas**, en particular lo relacionado al clasificatorio para los **Juegos Olímpicos de Tokio**.

El atleta sudcaliforniano retomó el trabajo de gimnasio por las tardes realizando los levantamientos para seguir fortaleciendo los músculos e ir mejorando sus marcas personales para llegar a la forma física en la que se encontraba antes de la pandemia del coronavirus.

La competencia en línea será replicada por el resto de las confederaciones adheridas a la federación internacional, con el único objetivo de que los atletas salgan de la inactividad y vuelvan a sentir la adrenalina al estar representando a sus respectivos países.

Unos días antes del confinamiento, **Raúl Manríquez** se presentó en el regional de los **Nacionales CONADE** que se realizó en la ciudad de **Hermosillo, Sonora**, donde no tuvo complicaciones para conseguir su boleto a la final nacional, misma que hasta ahora sigue en suspenso si se habrá de llevar a cabo por las condiciones de salud que prevalecen en el país.