

Se llevará a cabo el Primer Censo Metabólico de Inclusión



FOTO: Congreso del Estado

La Paz, Baja California Sur (BCS). A través de un comunicado de prensa por parte del **Congreso del Estado** se informó que, en Baja California Sur se llevará a cabo el **Primer Censo Metabólico de Inclusión**, dirigido a personas con discapacidad y personas cuidadoras, el cual aplicará mediante la plataforma desarrollada por Meta V y la Fundación Schefres (Sociedad Chilena para la Educación Física, Recreación y la Salud) a este sector de la población sudcaliforniana, de manera gratuita gracias a un acuerdo de colaboración entre la fundación y la diputada Teresita Valentín Presidenta de la Comisión de Atención a Grupos Vulnerables y Personas con Discapacidad de la XVI Legislatura de Baja California Sur.

La fundación eligió a la legisladora para la donación de mil evaluaciones metabólicas mediante la plataforma Meta V con la que se pueden obtener edad fisiológica, porcentaje de grasa, porcentaje de masa corporal, índice metabólico basal, a partir de las cuales la aplicación arroja un plan de alimentación y un plan de ejercicio adecuado a realidad ayudarán a mejorar la salud y calidad de vida de personas con discapacidad y cuidadoras, informó Mario Contreras, Vicepresidente de la Fundación Schefres.

Vamos a poder llevar la tecnología a la gente, estamos donando mil evaluaciones metabólicas iniciales para poder generar con un grupo interdisciplinario investigaciones que favorezcan a las personas con discapacidad y personas cuidadoras, que estén evaluadas y que sepan cuál es su realidad desde su individualidad. El propósito es estar cerca de quien más lo necesita por eso hemos decidido donar y beneficiar a esas personas a través de la diputada, declaró en entrevista.

Derivado del acuerdo de colaboración, la fundación ya capacitó a representantes de CONADE, ISIPAD, ESCUFI y otras instituciones, quienes aplicarán los diagnósticos a mil personas con discapacidad y cuidadoras en todo el Estado, informó la diputada Teresita Valentín.

Finalmente, se resaltó que, la evaluación se realiza a través de una aplicación con datos personales, mediciones de perímetros de cuello, brazo derecho, pierna, cintura y cadera, algunos datos de historial médico; la plataforma arroja elementos como edad fisiológica, porcentaje de grasa, porcentaje de masa corporal, índice metabólico basal, plan de alimentación y un plan de ejercicio adecuado a cada persona; el informe llega a su correo electrónico y cada persona evaluada es dueña de su información y puede compartirla con su médico y nutriólogo, concluyó el comunicado de prensa.