

# Se capacitan entrenadores de Luchas asociadas



FOTO: Archivo

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A partir de esta semana un grupo de entrenadores de luchas asociadas integrantes de la **Asociación Sudcaliforniana de Lucha Olímpica**, reciben capacitación de manera virtual con el único objetivo de actualizar los conocimientos sobre las técnicas de entrenamiento que redunde en un mejor desarrollo de los talentos en esta disciplina, afirmó el presidente del organismo, **Carlos Roberto Quintana Orozco**

Informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**, que en total son 10 entrenadores y prospectos a entrenadores de **La Paz** y **Los Cabos** los que aprovechan el tiempo disponible

durante la pandemia para participar en esta capacitación a cargo del entrenador de origen cubano **Manuel de Jesús Jiménez Bichi**, sobre la planificación contemporánea y eso indudablemente que será de mucho beneficio para seguir creciendo en este deporte en el estado.

**Quintana Orozco** señaló que todos los elementos tienen pleno conocimiento del deporte y además son licenciados en cultura física, fortaleciendo de esta manera la plantilla de entrenadores particularmente en los municipios de **La Paz** y **Los Cabos**, esperando que el próximo año se pueda crecer hacia el norte del estado.

Paula Yahaira Zamora Bañaga, Adela Victoria Poblano López, Juan Rogelio Barajas Murillo, Johan Fernando Cota Meza, Mauricio René Piñuelas Green, Gilberto Gutiérrez Pacheco, Víctor González Sosa y Silva, Carlos Jesús Ceseña Amador, Héctor Salgado Domínguez, Jesús Germán Piñuelas Green y Carlos Roberto Quintana Orozco, son los participantes en el curso.

Por otro lado, el directivo manifestó que los atletas que conforman la selección estatal de luchas asociadas, continúan con el programa de preparación física en casa debido a la contingencia sanitaria que impide hacer trabajo técnico en colchón que es donde desarrollan la parte técnica, considerando la posibilidad de competir en los **Nacionales CONADE** este año.