Salud Estatal atiende crisis depresivas mediante “Línea de la Esperanza”

La Paz, Baja California Sur (BCS). A través del servicio de asistencia a distancia denominado ***Línea de la Esperanza***, el **Gobierno de Baja California Sur** brinda intervenciones profesionales a personas que tras presentar un trastorno agudizado de **depresión** pudieran enfrentar una **crisis suicida**.

Este componente de **salud mental** que funciona por medio del número telefónico 612 165 4761, pero que también opera en coordinación con el teléfono de **Emergencias 911**, permite dar asistencia a gente que se encuentra en un estado emocional crítico, para evitar que tomen decisiones lesivas para su integridad y vida, indicó el responsable de esta estrategia, **Carlos Romero Tirado**, a través de un comunicado de prensa.

El especialista en Psicología señaló que en este periodo del

año suelen acentuarse los **trastornos depresivos,** ya que las **celebraciones decembrinas** pueden potenciar la percepción de soledad o de falta de apoyo social en algunas personas.

Esta condición también puede agudizarse por problemas económicos o laborales, así como pérdidas familiares, pero además se puede asociar con un déficit de vitamina D que puede experimentar el cuerpo por falta de exposición al sol en esta fase del año, en que los días son menos soleados.

Romero Tirado recomendó a las personas que presentan **síntomas depresivos**, como pérdida de interés, dificultad para dormir, alteraciones de apetito y sensación de melancolía, entre otros, que acudan a una de las unidades de **salud mental** que tiene la secretaría del ramo en los cinco municipios, para que reciban atención oportuna y eviten la progresión de trastornos.

Finalmente dijo que los números telefónicos y direcciones de las unidades pueden consultarse en la página de Internet de la institución, cuya dirección es www.saludbcs.gob.mx.