

# Retoma Gaby Agúndez entrenamientos



FOTO: Archivo

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Recuperada de dos intervenciones quirúrgicas para superar añejas lesiones de rodilla y tobillo, la clavadista sudcaliforniana **Gabriela Belén Agúndez García** regresó a los entrenamientos con la mira puesta en los **Juegos Olímpicos de París** en el verano 2024, en busca de su segunda medalla en la prueba de plataforma de 10 metros.

La deportista se dijo muy motivada al dejar atrás los problemas físicos que le aquejaban, porque ahora podrá enfocarse en la preparación de la mano de su entrenador Iván Bautista, para hacer frente a un 2023 que estará cargado de competencias con todas las ganas y mentalmente al 100 por ciento. Por lo que, la medallista de bronce en los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**, dijo que es momento de darle la

vuelta a la página y tomar lo sucedido como una buena experiencia para lo que viene, siempre pensando en darle buenos resultados a México en los Juegos Centroamericanos de El Salvador, Panamericanos de Chile, Campeonato del Mundo y Series Mundiales, para asegurar pronto su boleto a París 2024.

Agúndez García señaló que harán una revisión a la lista de clavados para ver si es conveniente aumentar la dificultad, ya que con la actual bastaría para estar entre los primeros lugares, sin embargo, existe un reto personal para ejecutar el clavado de 3 y media vuelta de holandés que hacía en sus inicios en este deporte y podría incluirlo para el próximo año.

Finalmente, en el boletín se resaltó que, la clavadista consideró prematuro competir en el mundial o el gran prix programados para este año, porque, aunque ya está entrenando no quiere adelantar los procesos y prefiere tener una buena base de entrenamientos para todo lo que viene priorizando las competencias que reparten plazas olímpicas, para no estar con la incertidumbre como sucedió en Tokio que ganaron su lugar de última hora.