

# Retoma entrenamientos Ivanna Anderson



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Después de vivir la difícil etapa del confinamiento ocasionado por la pandemia del **COVID-19**, **Ivanna Monique Anderson Villela**, integrante del equipo nacional de **polo acuático**, regresó a los entrenamientos para estar en condiciones de participar en la Copa Intercontinental programada a finales de este año en Indianápolis, **Estados Unidos**, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

La atleta sudcaliforniana se mostró contenta de estar nuevamente en contacto con el agua, recuperándose después de casi tres meses de haber parado los entrenamientos por las

restricciones causadas por el coronavirus, que, dijo, apareció cuando estaba en la mejor etapa de su carrera deportiva, sin embargo, comentó, que habrá de trabajar fuerte en los siguientes meses para alcanzar nuevamente la forma deportiva.

“Fue un golpe muy duro porque ya tenía un ritmo y me estaba sintiendo muy bien conmigo misma y con todo el equipo, nos encontrábamos a mitad de la temporada y nos estaba yendo muy bien, ahora estoy haciendo un poco de natación para acelerar más el corazón para empezar a hacer más rutinas y un poco de trabajo específico en el **waterpolo**”.

**Anderson Villela** dijo que asistir a los Juegos Olímpicos es un sueño que le gustaría cumplir, solo que en **Tokio** ya no será posible porque **México** no pudo lograr la clasificación, por lo que será en el siguiente ciclo que busquen alcanzar esa meta y eso solo es posible con mucho trabajo.

La deportista regresará la próxima semana a **California, Estados Unidos** para retomar los estudios de kinesiología en la *California State University East Bay*, además de seguir participando en la liga estudiantil de **waterpolo**, donde se ubican entre los primeros lugares, esperando ser llamada a la selección nacional para el torneo continental en el mes de diciembre.