

# Regresará actividad deportiva en Insude



FOTO: Insude

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A partir de este viernes abrirán sus puertas las instalaciones deportivas a cargo del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**, para la práctica deportiva y ejercicio físico para personas mayores de 12 años, apegados al cambio de semaforización nivel 4 como lo dispuso el **Comité Estatal en Salud de BCS**, informó Javier Solís Hernández director general de dicho Instituto.

A través de un boletín de prensa del **Insude** se informó que, el funcionario señaló que luego permanecer cerradas por algunas semanas por el alto índice de contagios del **COVID-19**, se considera que hay condiciones para que puedan regresar los deportistas a los entrenamientos y las personas a realizar ejercicio físico en los horarios establecidos por la mañana a partir de las 6:00 horas y por las tardes a partir de las

16:00 horas.

Esto significa, dijo, que los accesos a las instalaciones del complejo deportivo **Insude**, unidad deportiva Nuevo Sol, Gimnasio de Usos Múltiples, y Polideportivo estarán abiertas para que poco a poco se regrese a la nueva normalidad, cumpliendo lógicamente con los protocolos sanitarios correspondientes en los accesos, durante y después de la práctica deportiva.

Esto incluye los centros de iniciación y desarrollo del deporte en cada uno de los escenarios, por lo que el personal a cargo estará atendiendo a los niños y jóvenes que acudan a las clases, así como los entrenamientos para aquellos deportistas que comienzan el periodo de preparación 2021-2022 o que tengan alguna competencia en puerta que atender.

Solís Hernández, agregó que personal de las subdirecciones de medicina del deporte y calidad para el deporte a infraestructura deportiva tomarán las medidas para cumplir con lo que corresponda a cada una de ellas, en atención a esta disposición que aplica a partir de este viernes, concluye el boletín de prensa del **Insude**.