

Regresa a entrenar Aranza Vázquez con miras a la copa del mundo



FOTO: Cortesía

La Paz, Baja California Sur (BCS). La clavadista **Aranza Vázquez Montaña** manifestó su felicidad por regresar a los entrenamientos en el **Gimnasio de Usos Múltiples**, tras casi nueve meses de no hacerlo, primero por las obras de remodelación que se llevaron a cabo en dicho inmueble y después por el confinamiento ocasionado por la pandemia del **COVID-19**.

Informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**, que la atleta manifestó que será un proceso de adaptación que se tendrá que ir dando de manera paulatina, porque, aunque nunca

dejó de entrenar el aspecto físico en casa, la práctica en el trampolín requiere de un poco de tiempo para evitar una lesión que ponga en riesgo su participación en la **Copa del Mundo en Japón**, que representa la posibilidad de lograr el pase a los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

Vázquez Montaña manifestó que el trabajo será sistemático para alcanzar su nivel técnico y montar sus clavados, considerando que todavía faltan unos meses para la copa mundial, esperando también que la **Federación Mexicana de Natación** y la **CONADE** informen si se van a realizar este año los nacionales juveniles.

Mientras tanto, en **Guadalajara, Jalisco**, **Gabriela Belem Agúndez García** también retomó los entrenamientos en el centro acuático del **CODE Jalisco**, al lado de **Alejandra Orozco** y bajo la dirección del entrenador **Iván Bautista**, preparando su participación en **Japón** en la prueba de plataforma.