

Reanudará Insude clases de natación en abril; habrá turno matutino y vespertino



FOTO: Insude

La Paz, Baja California Sur (BCS). Con la llegada de la primavera y con ello el cambio de clima, el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** retomará la promoción de la **natación** en sus instalaciones, utilizando para ello la alberca al aire libre, brindando oportunidad a niños desde los 4 años hasta adultos mayores, de tomar clases de lunes a viernes en turnos matutino y vespertino, informa en un comunicado dicho Instituto.

Nora Maldonado Muñoz, coordinadora del área acuática en el **Insude**, dijo que a partir de abril los padres de familia

tendrán opción para inscribir a sus hijos a la práctica de este deporte, donde instructores especializados trabajarán con grupos pequeños a fin de darles la atención que se merecen y, lo más importante, es que aprenderán a nadar los diversos estilos.

Durante la temporada invernal se paralizó la actividad debido a que el agua estaba fría, y por tanto no se tenían las condiciones para **nadar**, ya que por el momento no se cuenta con las bombas de calor, por ello, con el cambio de estación y la proximidad del **verano**, se retomarán la promoción de esta disciplina.

Manifestó que los costos serán de acuerdo al número de **clases** que tomen los alumnos, que van desde dos, tres y hasta cinco clases a la semana, con cuotas que fluctúan entre los 200, 300 y 500 pesos al mes, teniendo que presentar un **certificado médico** que compruebe que el estudiante se encuentra apto para practicar deporte, así como **dos fotografías** y acta de nacimiento.

Los horarios en los que podrán acudir a nadar son desde las 6:00 a las 10:00 horas y por las tardes de 16:00 a 22:00 horas, haciendo mención que también hay oportunidad para instructores que tengan experiencia en el trabajo con grupos, esto para que se acerquen al **Insude** y se integren a la enseñanza de la **natación**; concluye el comunicado del Insude.