

Reabre INSUDE andadores para ejercicio físico



IMAGEN: Cortesía

La Paz, Baja California Sur (BCS). Al bajar al nivel 4 el semáforo de alerta sanitario a partir de esta semana el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** permitió el ingreso de personas para que hagan uso de los andadores tanto en sus instalaciones como en la unidad deportiva Nuevo Sol, cumpliendo con los protocolos establecidos de prevención al **COVID19** durante horarios específicos durante la mañana y tarde, informó el propio **Insude**.

El director general **José Ávila Geraldo**, señaló que como lo estableció el **Comité Estatal de Salud**, desde el lunes se permite el ejercicio físico al aire libre con un aforo máximo

del 40 por ciento, lo que significa que los usuarios podrán retomar sus caminatas matutinas en horario de 6:00 a 11:00 de la mañana y de 16:00 a 20:00 horas durante la tarde.

El funcionario dijo que por ahora sigue limitada la práctica deportiva y solo se permite el ingreso de los atletas de alto rendimiento y rendimiento, porque son los que se preparan para los eventos programados para los meses próximos, entre los que se encuentran los **Juegos Olímpicos de Tokio** y los Panamericanos de la Juventud de Cali, Colombia.

Ávila Geraldo mencionó que tanto atletas como público en general tendrán que respetar los filtros que se encuentran en los accesos, donde como lo establecen los protocolos de salud se les toma la temperatura y se les pide el uso de cubrebocas, lavado de manos o la aplicación de gel antibacterial.

El titular del **INSUDE** manifestó que es importante acatar estas medidas porque hay un avance importante en las últimas dos semanas en la reducción de casos de contagio, lo que obliga a no bajar la guardia para evitar un retroceso y, por el contrario, hay que seguirle ganando la batalla al coronavirus para que pronto podamos regresar a la normalidad en el deporte.