

# Raúl Manríquez se prepara para los Juegos Panamericanos



FOTO: Insude.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Raúl Enrique Manríquez Collins ha iniciado la etapa final de su preparación rumbo a los **Juegos Panamericanos** de Lima 2019, concentrado en China desde el fin de semana anterior, buscando la mejor forma física que le permita mejorar su marca para ganar las medallas para **México** en la competencia continental, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

La semana pasada, **Manríquez Collins** participó en el **Nacional Juvenil 2019** de la Conade en Chetumal, Quintana Roo, donde ganó 3 medallas de oro para **Baja California Sur**, e inmediatamente después viajó a China junto con los demás

integrantes del equipo nacional para entrenar.

La estancia en ese país será hasta el 20 de julio, por lo que prácticamente será un mes de entrenamiento, con apoyo de un grupo multidisciplinario de especialistas, buscando mejorar la marca de 180 kilos en arranque y 210 en envión, para alcanzar los 400 kilos totales y así, dar pelea a los atletas de Estados Unidos y Cuba que están entre los favoritos para quedarse con las medallas.

**Raúl Manríquez** ya estuvo en **China** este año antes de participar en el clasificatorio panamericano que se llevó a cabo en Guatemala, donde alcanzó la plaza para Lima, ahora está de regreso con otra meta por cumplir y darle una satisfacción a su familia y a todos los sudcalifornianos.