

Raúl Manríquez, otro sudcaliforniano que busca ir a Juegos Panamericanos



FOTOS: Insude

La Paz, Baja California Sur (BCS). Tras su regreso a las competencias, **Raúl Enrique Manríquez Collins** dijo que buscará asistir con la selección nacional de **levantamiento de pesas** a los **Juegos Panamericanos de Lima 2019**, para lo cual habrá de buscar la clasificación en el selectivo que se realizará en el mes de marzo en **San Luis Potosí**, informa el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

Recuperado de una lesión en la rodilla que lo marginó durante un buen tiempo de la plataforma, **Manríquez Collins** expresó que está a tiempo para recuperar su forma física y alcanzar las

marcas que se requieren que son 185 kilos en arranque y 220 en envión para poder asistir a los **Juegos Panamericanos de Perú**, lo que se traduce en trabajo y esfuerzo para alcanzar ese objetivo.



El campeón nacional de levantamiento de pesas dijo que su reciente participación en el **Torneo del Pavo**, que se realizó en **San Luis Potosí**, sirvió de parámetro para medir su capacidad tras la lesión que le afectó durante varios meses, por lo que ahora que se encuentra recuperado habrá de intensificar el plan de entrenamiento porque el objetivo es vivir la experiencia de los **Juegos Panamericanos**.

Raúl Manríquez se encuentra en esta ciudad para disfrutar de las fiestas de fin de año con la familia y en enero regresará al **Centro Nacional de Alto Rendimiento** en la **Ciudad de México**, para continuar con la preparación tratando de incrementar la fuerza y así llegar a las marcas que se necesitan para clasificar a **Lima**.

Durante su etapa juvenil, el pesista sudcaliforniano **logró establecer una marca nacional** y asistió al campeonato mundial de la categoría, logrando cumplir con un buen desempeño, dando el paso a la categoría primera fuerza, desde donde buscará escribir una nueva historia compitiendo ahora en Juegos Panamericanos que es la siguiente meta, concluye el comunicado del **Insude**.