

Pretende Lilian Armenta llegar a Panamericanos Juveniles



FOTO: Insude

La Paz, Baja California Sur (BCS). Un nuevo objetivo se ha fijado la seleccionada sudcaliforniana de remo, **Lilian Armenta Ayub**, que es llegar a los **Juegos Panamericanos de la Juventud** de Cali, Colombia a finales de este año, para lo cual se encuentra entrenando en la Ciudad de México, coordinándose con sus coequiperas para lograr una buena coordinación que las lleve a lograr un buen resultado en la justa continental.

A través de un boletín de prensa del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** se informó que, **Armenta Ayub** comentó que, hacen varias sesiones al día en la pista olímpica “Virgilio Uribe” de Cuernavaca, preparando las tripulaciones con mucho kilometraje para mejorar la resistencia y eso les garantice

estar al 100 por ciento para cuando se llegue la fecha de viajar al país sudamericano.

La deportista señaló que, ante el cierre de las instalaciones del Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR), debido a la contingencia sanitaria del **COVID-19**, la concentración la realizan por iniciativa propia, esperando que pronto haya condiciones para ingresar al CNAR y poder fortalecer el trabajo que vienen realizando.

Lilian Armenta participó en el Campeonato Panamericano de Remo que se realizó en Puerto Progreso, Yucatán, donde junto a Devanah Plata, Samantha Ojeda y Jimena Castellanos, lograron la medalla de oro en cuatro pares de remos largos y aseguraron la plaza para los panamericanos juveniles.

Recientemente, participó en los **Nacionales CONADE** representando a BCS en Monterrey, Nuevo León, partiendo de allí a la Ciudad de México para empezar los entrenamientos para esta próxima competencia continental, concluye el boletín de prensa del **Insude**.