

# Presentarán libro *Se vale llorar, Depresión posparto*



FOTO: Archivo.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** La Casa del Libro Sudcaliforniano (CLS) será sede de la presentación del libro titulado *Se vale llorar, depresión posparto*, de la escritora sudcaliforniana **Hyvania Ibarra**, este viernes 8 de marzo, en punto de las 18:00 horas, informa el **Instituto Sudcaliforniano de Cultura (ISC)**.

**Hyvania Ibarra** es licenciada en nutrición, con especialidad en nutrición clínica, cuenta con un posgrado dirigido a la gestión de negocios; asimismo, ha sido docente de distintos niveles educativos cerca de una década como parte de su devoción por compartir su conocimiento con las y los jóvenes.



FOTO: ISC.

Dicha exposición es una investigación desarrollada con ocho testimonios reales de mujeres que manifestaron problemas en el periodo de embarazo, indica el comunicado de prensa del **ISC**.

Cabe destacar que esta muestra contará con la presencia de la escritora **Zaida Ríos** como moderadora, además de la participación en comentarios por parte de **Denis Arroyo Rodríguez**, quienes compartirán la importancia de este tipo de obras, ya que el tema de la **depresión perinatal** es aquella que ocurre durante o después del embarazo y sus síntomas pueden ir de leves hasta graves.