

**Perfecciona
preparación
panamericano**

**Rebeca
rumbo**

**Ruiz
al**



IMAGEN: Cortesía

La Paz, Baja California Sur (BCS). A poco más de un mes de su participación en el **Campeonato Panamericano de Tiro con Arco** en Monterrey, Nuevo León, **Ana Rebeca Ruiz Buenrostro** perfecciona los aspectos técnicos bajo la supervisión de la entrenadora del Centro Nacional de Alto Rendimiento, **Citlali Martínez Hernández**, con el objetivo de lograr una buena actuación que la lleven a figurar en el podio, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

Ruiz Buenrostro señaló que la presencia de **Martínez Hernández** es muy importante porque le permite fortalecer su preparación

luego de todas las complicaciones que ha provocado la pandemia del **COVID19**, cumpliendo un año sin competencias presenciales, sin embargo, aseguró que el trabajo que está realizando le dan la seguridad para afrontar este desafío y poner en alto el nombre de **México**.

A su vez, la entrenadora **Citlali Martínez** dijo que a lo largo de esta semana se enfocará a pulir los detalles técnicos que se han detectado y que en el entrenamiento a distancia no se pueden apreciar a través del video, considerando que hay tiempo suficiente para lograr el objetivo y que en el panamericano, la atleta tenga la seguridad y mentalidad positiva para lograr un buen resultado.

El **Campeonato Panamericano de Tiro con Arco** se realizará en Monterrey, Nuevo León del 22 al 27 de marzo, en el que además de **Ana Rebeca Ruiz Buenrostro** competirá el comundéño **Antonio Hidalgo Ibarra**, tras haber ganado el clasificatorio el año pasado.