

Ofrecerá Insude Curso-Taller de Senderismo en Santa Rosalía



FOTO: Insude

La Paz, Baja California Sur (BCS). El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude) abrirá su programa de capacitación correspondiente a este año, ofreciendo el **Curso-Taller de Senderismo en Santa Rosalía** del 25 al 27 de enero, brindando de esa manera oportunidad a las personas interesadas en adquirir conocimientos y técnicas para la práctica de este deporte de aventura, informa en un comunicado el **Insude**.

Esta actividad se hace a través del departamento de capacitación que tiene a su cargo la Subdirección de Cultura Física del **Insude** en coordinación con la Dirección del Deporte

Municipal de **Mulegé**, mismo que estará a cargo del instructor **Saúl Aguilar Morales**, quien el año pasado ofreció este tipo de capacitación en **La Paz** con muy buena respuesta.

Fue a petición de **José Antonio Aguiar Peña**, director del deporte en **Mulegé**, que se programó el curso, mismo que contempla aspectos teóricos y prácticos, en los que el ponente hablará de sus experiencias y conocimientos en la materia; después el grupo saldrá al campo donde se experimentará el contacto con la naturaleza, siguiendo las reglas para evitar cualquier incidente que ponga en riesgo la integridad física de quienes practican el **senderismo**.

En las propias oficinas de la Dirección del Deporte se trabajará en la parte teórica y posteriormente saldrán al **Volcán de las Tres Vírgenes** para poner en práctica los conocimientos adquiridos, trabajando durante 3 días; viernes 25 de 16:00 a 19:00 horas y el sábado en dos sesiones de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00, para culminar el domingo 27 de 6:00 a 12:00 horas.

Los interesados deberán llenar una solicitud de inscripción y cubrir una cuota de 300 pesos hasta antes del 18 de enero, ya que posterior a esa fecha tendrá un costo de 400 pesos, para ello deberán comunicarse a las oficinas del **Insude**, concluye el comunicado.