

Ofrecerá Insude capacitación a entrenadores de los 5 municipios



FOTO: Insude.

La Paz, Baja California Sur (BCS). El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude), iniciará un programa de capacitación metodológica, dirigido a entrenadores de los cinco municipios del estado, como parte del **ciclo deportivo 2020**, informó el jefe del área de alto rendimiento en el **Insude, Artemio Valero Concepción.**

En ese sentido, dijo que la **Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil** reveló un balance cuantitativo positivo al superar el número de medallas del año anterior, además de resultados aceptables en eficiencia, sin embargo, se requiere aspirar a

más, pero para ello es necesario atender aspectos importantes como la especialización de los entrenadores.

Valero Concepción informó que, el programa de capacitación iniciará este fin de semana en **Comondú**, donde personal de metodología desarrollará los temas de planeación del entrenamiento, desarrollo de las habilidades condicionales, enseñanza de la técnica, control y evaluación de los planes de entrenamiento.

La segunda etapa de la capacitación será en **Los Cabos** a mediados de julio, y en el resto de los municipios se buscará acordarlo con los directores del deporte, en la reunión que se efectuará el próximo miércoles en las oficinas del propio instituto, donde se hará un balance general de la **Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019**, además de que se fijarán las bases para el ciclo 2020.