

Ofrece UABCS clínica de defensa personal en línea gratuita y abierta a toda la población



IMAGEN: Archivo

La Paz, Baja California Sur (BCS). Con objeto que integrantes de la comunidad universitaria y sociedad en general adquieran habilidades básicas de protección y cómo actuar ante un posible caso de agresión física, la **Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS)** ofrece para este semestre su curso-taller de defensa personal, el cual se llevará a cabo en la modalidad virtual.

A cargo de entrenadores certificados en Taekwon-Do ITF y del

equipo universitario de dicha disciplina, dicha capacitación no tiene costo y está dirigida a toda la población que desee tomarla, desde adolescentes hasta adultos mayores.

Las personas interesadas en registrarse sólo deben enviar un correo solicitando su inscripción a madrigal@uabcs.mx, donde se les indicará la plataforma a utilizar o se les brindará cualquier otro tipo de información que requieran acerca del curso.

El inicio de actividades está programado para este próximo sábado 27 de febrero, en un horario de 9:00 a 11:00 horas, según lo informado por el responsable del curso, el **Mtro. Alfredo Madrigal Carmona**.

Por espacio de dos meses, a lo largo de las sesiones se adiestrará a las y los participantes en diferentes formas de defensa, bloqueos y golpeo eficaz, al igual que en técnicas de inmovilización, protocolos de seguridad y hábitos de conducta.

Aunque, más allá de aprender los aspectos básicos de defensa personal, lo más importante es que se les enseñará a identificar posibles riesgos y sobre todo a tomar las decisiones más adecuadas en ciertas situaciones y poder escapar en caso de peligro.