

Oferta Insude espacios en centros de iniciación deportiva



FOTO: Insude

La Paz, Baja California Sur (BCS). El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude), está ofertando espacios en los **Centros de Iniciación Deportiva**, para que niños de los 6 años en adelante realicen actividades deportivas, atendidos por entrenadores especializados en las diferentes disciplinas que operan en las instalaciones del propio **Insude**, **Gimnasio de Usos Múltiples (GUM)** y la **Unidad Deportiva Nuevo Sol**, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte**.

El responsable de dicho programa, **Roberto Larios Agúndez**, dijo que son 25 centros en los que se pueden recibir a los niños,

para que lleven a cabo práctica deportiva especializada y, al tiempo, sean parte de los selectivos de **Baja California Sur** que compiten a nivel nacional en eventos como los próximos **Juegos Nacionales Conade**.

Al respecto, señaló que actualmente son atendidos poco más de mil niños en los tres núcleos, esperando que los padres de familia se animen para darle oportunidad a sus hijos a que se integren a estos centros, aprovechando el tiempo libre, además de canalizar positivamente sus energías.

En las instalaciones del **Insude** se ofrecen los deportes de atletismo adaptado y convencional, caminata, voleibol, frontón, voleibol y natación, en este último ofreciendo clases desde las 6:00 de la mañana, aunque en mayor número acuden niños, jóvenes y adultos por la tarde.

El **Gimnasio de Usos Múltiples** cuenta con deportes como clavados, natación artística, natación, polo acuático, taekwondo, esgrima y gimnasia; en tanto que en la **Unidad Deportiva Nuevo Sol** y **Polideportivo** se ofrece baloncesto, béisbol, ciclismo, frontón, kárate, luchas asociadas, wushu, taekwondo, boxeo tenis de mesa y voleibol.