

Mantiene INSUDE servicios médicos de seguimiento a atletas



FOTO: INSUDE

La Paz, Baja California Sur (BCS). Por medio de un comunicado de prensa por parte del Gobierno del Estado se informó que, la subdirección de servicios médicos y ciencias aplicadas al deporte no para y aunque la mayoría de los deportistas cumplieron con su participación en los **Juegos Nacionales CONADE**, se les da seguimiento por un lado en atención de lesiones o recuperación y por otro, se inicia el nuevo proceso de preparación hacia el ciclo deportivo 2024.

Así lo dio a conocer el subdirector del área, Carlos Germán Argueta Aguilar, quien señaló que, a través del servicio médico, fisioterapia, psicología y nutrición, se atienden a un promedio de 400 atletas de la capital del estado, aunque

también de da atención a deportistas de los demás municipios que demandan atención para tener un buen rendimiento, libre de lesiones.

Argueta Aguilar señaló que el seguimiento consiste en integrar un expediente con el récord de participación para establecer las estrategias de atención con las orientaciones desde el punto de vista médico para asegurar un buen estado de salud de los atletas.

Ante la proximidad del nuevo ciclo deportivo, dijo, comienza de nuevo todo el proceso con la colaboración de los entrenadores, quienes envían a los deportistas para hacer las valoraciones correspondientes y dependiendo del resultado se hace el seguimiento que incluye todo el proceso precompetitivo y de participación en los eventos del deportista.

Finalmente, de esa manera se garantiza el buen estado clínico de los jóvenes para complementar el trabajo de entrenamiento y con ello, asegurarse que estarán al 100 por ciento el día de la competencia y pongan en alto el nombre de Baja California Sur, que al final ese es el objetivo que les mueve a todos, señaló Argueta Aguilar, concluyó el comunicado de prensa.