

Mantiene firme Raúl Manríquez el sueño olímpico



FOTO: Cortesía

La Paz, Baja California Sur (BCS). En medio de la pandemia por el **COVID-19**, el seleccionado nacional de levantamiento de pesas **Raúl Enrique Manríquez Collins**, continúa realizando entrenamientos teniendo en mente acudir a los **Juegos Olímpicos de Tokio** en el verano 2021, pero, para ello, debe conseguir el pase en el clasificatorio que se efectuará a finales de este año, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

El atleta señaló que, debido al confinamiento, no puede realizar una preparación al 100 por ciento, ya que por indicaciones de su entrenador ha tenido que dosificar sus

cargas de entrenamiento al 85 por ciento de su capacidad, con la finalidad de prevenir alguna lesión al no tener la supervisión de los ejercicios, que pudiera costarle la no participación en el preolímpico de **República Dominicana**.

Manriquez Collins señaló que el aspecto anímico es crucial para un deportista y a pesar de las circunstancias no ha decaído, ya que tiene muy claro el objetivo que es lograr el pase a los **Juegos Olímpicos de Tokio**, por ello, sigue entrenando para mantenerse en buena forma para cuando se autorice el regreso al gimnasio, trabajar fuerte para alcanzar el nivel óptimo para competir probablemente en el mes de octubre.

El medallista de bronce en los **Juegos Panamericanos de Lima, Perú**, suspendió los entrenamientos en la **Ciudad de México** al decretarse la emergencia sanitaria por el coronavirus que obligó al cierre de las instalaciones del Centro Nacional de Alto Rendimiento y del Comité Olímpico Mexicano, cuando había logrado mejorar sus marcas personales en 180 kilos de arranque y 220 de envión para un total de 400 kilos.

Inicialmente, se había considerado que el 20 de abril pudiera regresar a la capital del país, sin embargo, las condiciones no lo permitieron y por ese motivo tuvo que permanecer en **La Paz**, esperando que las condiciones mejoren para volver a la nueva normalidad respetando las medidas sanitarias que las autoridades indiquen para evitar el contagio del **COVID-19**.