Limitan entrenamiento de ciclistas por coronavirus

FOTO: Archivo

La Paz, Baja California Sur (BCS). El entrenador **Enrique Gustavo Caraballo Valdez**, dio a conocer que, con algunas limitaciones, los entrenamientos de los seleccionados de ciclismo se mantienen, atendiendo las recomendaciones de las autoridades de salud para evitar el contagio de **Coronavirus**, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude).**

Caraballo Valdez, comentó que se ha seccionado el trabajo con los atletas con la finalidad de mantener su buen estado físico considerando los futuros eventos nacionales e internacionales, entre ellos, la participación de **Yuli Verdugo** en los **Juegos Olímpicos de Tokio** y los **Nacionales CONADE** para el resto de

los atletas juveniles.

En el caso de **Yuli** se trabaja la fuerza en el gimnasio a niveles medios para mantener el ejercicio y no perder lo que se había ganado, para que en cuanto se levante la bandera poder intensificar los entrenamientos para obtener la forma deportiva, haciendo lo mismo con velocistas como **Juan Carlos Ruiz** y **Alejandro Reséndez**, una vez que los **Nacionales CONADE** se moviendo para mediados de junio.

Enrique Caraballo explicó que se han tomado las medidas necesarias en el gimnasio estableciendo horarios para permitir un máximo de cuatro atletas, aunque eso signifique más horas de trabajo, lo importante es cumplir con el programa semanal con el colectivo de atletas.

En el tema aeróbico que se hace en carretera se recomienda a los atletas que al llegar a su casa hagan ejercicios de vaporización, para que con el vapor de agua se pueda eliminar el virus en caso de que se presentara, lo importante es mantener en buena salud y estado físico a los atletas, explicó.

El entrenador manifestó su confianza en que pase pronto este parón por el **coronavirus** para retomar el trabajo y que todo vuelva a la normalidad, para bien de todos los ciudadanos, considerando que los deportistas estarán listos para cuando se reanude el programa establecido para este año.