

# Keira Torres entre las 16 mejores atletas de México



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** En cada zancada, en cada metro que recorre diariamente, **Keira Torres Trejo** lleva la ilusión de pronto estar en la pista representando a **Baja California Sur** y ver cristalizado su sueño de lograr un resultado que se traduzca en una medalla en los 5 mil metros marcha de los **Nacionales CONADE**.

La pandemia del **COVID-19** fue su primer obstáculo porque durante varias semanas la mantuvo en confinamiento en casa, limitada a solo hacer ejercicio físico para mantenerse en forma esperando el momento de poder salir y retomar el entrenamiento que demanda la prueba.

Sin embargo, no ha perdido el ánimo y su principal motivación es el hecho de estar calificada entre las 16 mejores atletas del país, con quienes estará peleando los primeros lugares en la justa nacional que organiza la **Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE)**.

Su entrenador **Xavier Rodríguez España**, se ha convertido en su fiel escudero que la acompaña día a día en su andar, con sesiones en el “Cerro Atravesado” o en el recorrido en carretera para mantener el ritmo y a la vez, ir mejorando el tiempo de 26 minutos que realizó en el clasificatorio que se efectuó en el estado de **Sonora** a mediados de marzo.

“El marchista, por la naturaleza de la prueba, practica más en carretera y vamos a seguir alternando el trabajo de entrenamiento con ascenso al cerro y terreno plano, para luego hacer ingresar a la pista cuando sea necesario, lo que buscamos es que llegue en excelentes condiciones físicas en caso de que se lleven a cabo los **Nacionales CONADE**”, señaló.

**Keira Torres** forma parte del grupo de atletas que han regresado a los entrenamientos en medio de la pandemia del **COVID-19**, con el objetivo puesto en la justa nacional y la meta de defender los colores del estado con orgullo y llegar a la meta entre los primeros lugares.