

# Invitan a inscribirse a nuevas escuelas deportivas en La Paz



Foto: Insude.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Las escuelas técnico-deportivas que promueve el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** han ampliado su abanico de oportunidades para todos niños y jóvenes con inquietudes deportivas; a través de un comunicado de prensa, el Insude da a conocer de las enseñanzas deportivas que diariamente se en instalaciones como el **Gimnasio de Usos Múltiples Emilio "Milo" Mendoza, Polideportivo** y el **Complejo Deportivo Insude**.

**Roberto Larios**, responsable de dicho programa en el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte**, informó que en el caso del **GUM**,

se amplió el horario y días de entrenamiento en la disciplina de **gimnasia**, de lunes a sábado en un horario de las 16 a las 20 horas para ambas ramas, desde los 3 años de edad. El instructor es **Guillermo Silva Gastélum**.

Asimismo, se ofrecen clases de **natación, polo acuático y nado sincronizado**, para ambas ramas de lunes a viernes a partir de las 4 de la tarde, para niños desde los 6 años de edad y con instructores reconocidos por sus logros con seleccionados estatales y nacionales, que han puesto en alto el nombre de **Baja California Sur** y de México, incluso a nivel internacional.



Foto: Archivo.

**Tae kwon do, kung fu y sanda** juvenil adultos mixtos, son otras de las disciplinas que se ofertan en las instalaciones del **Gimnasio de Usos Múltiples**, donde por instrucciones del director general del **Insude, José Avila Geraldo**, a través del administrador del inmueble **Ángel Jiménez Peñaloza**, se dan

todas las facilidades para las familias que puedan inscribirse a estas actividades y para mayor información se podrán comunicar al teléfono 12 24349.

Al interior del **Polideportivo** se ofrecen entrenamientos de baloncesto a cargo de **Carolina Gracia**, en horario desde las 4 de la tarde para las edades de los 5 hasta los 15 años, además de **karate** que dirige **Mario Laurencio Díaz**, de lunes a jueves desde las 5 de la tarde para mayores de 5 años de edad.

En tanto, en la **Unidad Deportiva Nuevo Sol** están los entrenamientos de **béisbol** a cargo de **Enrique Villalva y Héctor Márquez**, desde las 4:30 de la tarde y las inscripciones se podrán hacer en el 12 43364, en el **Insude**, se imparte el atletismo a partir de las 5 de la tarde y hasta las 20 horas, en ambas ramas desde los 5 años en adelante y para mayor información se podrán comunicar al 612 13 62708 con el coordinador técnico **Carlos Hage**.