

Invitan a sumarse a caminata del Día Mundial del Corazón



FOTO: Archivo

La Paz, Baja California Sur (BCS). A través de un boletín de prensa por parte del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE)** se informó que, este organismo convocó a la población en general a sumarse a la **Caminata por el Día Mundial del Corazón**, que en coordinación con diversas instituciones del sector salud y deportivas habrá de llevar a cabo el jueves 29 de septiembre a las 18:00 horas por el paseo Álvaro Obregón (malecón), teniendo como inicio IMSS (Seguro viejo) recorrido por Avenida Álvaro Obregón y retorno en calle Guadalupe Victoria, hasta regresar al inicio de la caminata IMSS.

De acuerdo al comunicado, la subdirectora de cultura física en el insude, Rocío Madrid Peña, destacó la importancia de que la

ciudadanía adopte la cultura del ejercicio para mantener un buen estado de salud y pudieran iniciar con esta caminata que contempla una activación física y la exhibición de algunos deportes por parte de la dirección del deporte municipal.

Rocío Madrid señaló que en esta actividad están colaborando instituciones como la Secretaría Estatal de Salud, el IMSS e ISSSTE, ESCUFI, Dirección Estatal de Educación Física y la Dirección del Deporte en La Paz, todos con el único interés de concientizar a la población de la importancia de mantener en buen estado un órgano vital como es el corazón.

Por otra parte, la funcionaria dijo que este lunes se puso en marcha el programa Nado por mi Corazón, que consiste en nadar un kilómetro en una o varias sesiones, por lo que invitó a deportistas y público en general a sumarse acudiendo al Gimnasio de Usos Múltiples o a la alberca semiolímpica del Instituto Sudcaliforniano del Deporte.

Además, la invitación se hizo extensiva al municipio de Loreto en donde se cuenta también con una alberca semiolímpica y a través de la dirección del deporte se hará la coordinación correspondiente para lograr sumar la mayor participación posible, concluyó el comunicado de prensa.