

Invita CONADIC a carrera #MásKmMenosAlcohol



FOTO: UABCS

La Paz, Baja California Sur (BCS). El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE) a través de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), invitan a participar a la primera carrera virtual **#MásKmMenosAlcohol**, en conmemoración al Día Nacional contra el uso nocivo de bebidas alcohólicas.

De acuerdo a la convocatoria, informa el **INSUDE** a través de un comunicado de prensa, la carrera se realizará este domingo 14 de noviembre del año en curso, entre las 0:01 y las 23:59 horas, fijando que los participantes podrán correr, caminar en exteriores (calles, vialidades, parques y centros deportivos) o en interiores (caminadora/bicicleta estática) o rodar diferentes distancias.

Podrán participar asociaciones estatales, organismos, instituciones, clubes deportivos públicos y privados, así como también público en general. Las inscripciones quedan abiertas al público en general a partir del lanzamiento de la convocatoria y se cerraran el sábado 13 de noviembre a las 23:59 horas. Las inscripciones se realizarán en línea mediante el formulario disponible en [ESTA LIGA](#).



El día de la carrera, caminata, rodada los participantes deberán subir una selfie o video corto de su carrera en las redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, Tiktok) utilizando el hashtag "**#MásKmMenosAlcohol**". La carrera es gratuita y dirigida a personas mayores de edad. Inscríbete y participa.