

# Invita Asociación de Box en BCS a conferencia sobre efectos del COVID-19



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** La Asociación de Boxeo en Baja California Sur hizo una invitación a atletas y entrenadores, a sumarse al ciclo de conferencias que con motivo de la pandemia del **COVID-19** ofrecerá la federación mexicana de este deporte, en la que se analizarán los efectos del confinamiento prolongado sobre las capacidades físico-atléticas en los boxeadores, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

La presidenta de la asociación en el estado, **Adriana Aurora Aguayo Álvarez**, informó que dicha conferencia se llevará a

cabo en línea el próximo sábado 27 de junio a las 11:00 horas a través de la página en *Facebook* de la federación, donde los interesados podrán disponer de la información que **Iván Martínez Guerrero**, médico de la selección nacional de boxeo habrá de ofrecer.

**Aguayo Álvarez** señaló que los deportistas de esta disciplina están sufriendo en gran medida la cuarentena extendida del **COVID-19**, ya que es un deporte que demanda la acción permanente para que los atletas se mantengan en buen estado físico y sobre todo el peso, para poder afrontar los compromisos que se tienen proyectados como son los **Nacionales CONADE**.

Anteriormente, la federación ofreció la capacitación a entrenadores en relación a la vuelta a los entrenamientos después del receso obligado por la pandemia del coronavirus, participando reconocidos entrenadores de la **Confederación Americana de Boxeo**.

Sin embargo, el tiempo transcurre y las restricciones para regresar a los gimnasios se mantiene, lo que hace necesario tener el conocimiento de qué hacer en estas condiciones para que los deportistas puedan mantener un buen estado físico y que no resientan la inactividad que está por cumplir tres meses desde el inicio del confinamiento.

**Adriana Aguayo** recordó que **Baja California Sur** tiene 6 atletas clasificados para participar en los **Nacionales CONADE**, mismos que están deseosos de volver a los entrenamientos con la ilusión de conseguir una medalla y poner al boxeo sudcaliforniano en los primeros lugares a nivel nacional.