

# Integra Insude equipo multidisciplinario para apoyar atletas sudcalifornianos



FOTO: Cortesía.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude), integró un **equipo multidisciplinario** cuya función principal será llevar el control, evaluación y orientación de los planes de entrenamiento, para lograr mayor efectividad en la participación de los atletas que representan al estado en competencias nacionales, informó el jefe del departamento de alto rendimiento, **Artemio Valero Concepción**.

El funcionario del **Insude** expresó que ese equipo está integrado por representantes de las diferentes ciencias aplicadas al deporte, así como entrenadores especialistas en las diferentes disciplinas, los que se encargarán de analizar los planes de preparación de los deportistas y harán las recomendaciones necesarias para llegar al objetivo final que es tener atletas triunfadores.

**Valero Concepción** señaló que en el comité participarán de manera muy importante las áreas de metodología, medicina deportiva, psicología, fisioterapia y pedagogía, además de los especialistas por deporte que se convertirán en una especie de asesores que darán seguimiento puntual al trabajo de los entrenadores.

Paralelamente, dijo, se continuarán con los cursos de capacitación en cada uno de los municipios, con la finalidad de que se cumplan los diferentes ciclos de acuerdo a la competencia y se logren buenos resultados deportivos, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.