

# Instala INSUDE filtros sanitarios para atletas



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Tras la reincorporación de los deportistas seleccionados a los centros de entrenamiento el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** ha instalado filtros sanitarios, donde personal de la subdirección de medicina y ciencias aplicadas al deporte, realizan evaluaciones con la finalidad de detectar alguna sintomatología que pudiera derivar en un caso positivo del **COVID-19**.

El coordinador de atención médica y deportiva en el **Insude**, **Carlos Argueta Aguilar**, manifestó que procurando el bienestar de los atletas y como parte de los protocolos para enfrentar

la pandemia, antes de ingresar a las instalaciones se les hace una revisión básica como es toma de temperatura y un cuestionario para descartar algún padecimiento, además se les invita al lavado de manos y uso de cubrebocas.

Dichos filtros, dijo, se realizan en el gimnasio de usos múltiples Emilio "Milo" Mendoza, velódromo, pista de atletismo y alberca del **Insude**, así como los centros de combate, acudiendo personal de la subdirección de medicina a realizar los chequeos para descartar cualquier situación que ponga en riesgo a los deportistas.

**Argueta Aguilar** señaló que existe una falsa creencia en las personas que hacen deporte o ejercicio físico de que por su buen estado de salud no son susceptibles de padecer la enfermedad, sin embargo, está comprobado que, aunque su sistema inmunológico esta reforzado no están exentos de ser afectados por el virus.

El médico del **Insude** invitó a la ciudadanía a realizar ejercicio físico en casa y llevar una buena alimentación, ya que el sedentarismo y la obesidad aumentan los factores de riesgo para quien es contagiado con el virus del **COVID-19** o incluso para sufrir otros padecimientos crónico degenerativos.