

# Inicia Semana de Información sobre Alcoholismo en BCS

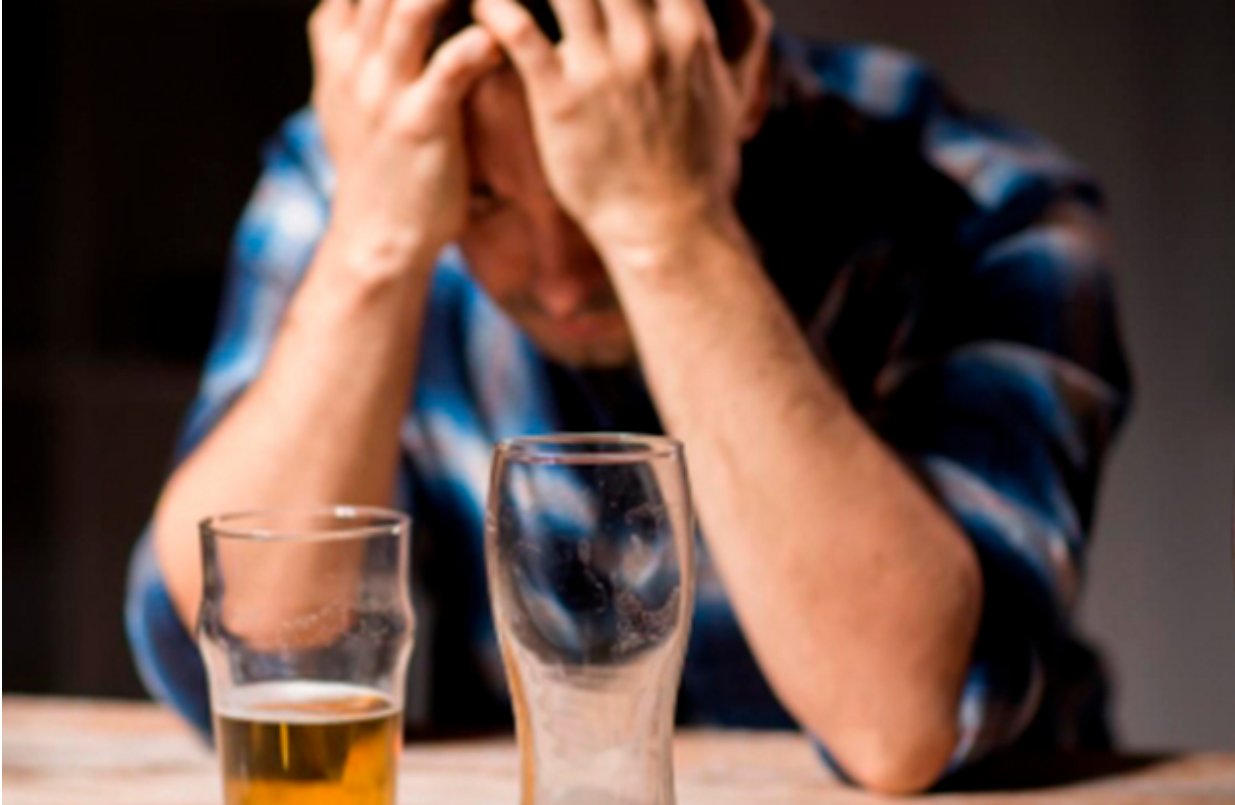


FOTO: Archivos.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A través de la Red Estatal de Salud Mental (RESMA), la Secretaría de Salud de Baja California Sur dio inicio con la denominada **Semana de Información sobre Alcoholismo Compartiendo Esfuerzos**, que se lleva a cabo con el objetivo de acercar servicios terapéuticos a personas que enfrentan problemas físicos, emocionales y de carácter social a causa de este consumo.

Esta actividad se desarrolla en coordinación con la **Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos (AA)**, que establece módulos informativos en las **Unidades Estatales de Salud Mental**, para crear conciencia entre las personas sobre la importancia de acudir a los servicios terapéuticos grupales para hacer frente a esta patología, dijo la directora de RESMA, **María Estela Castro Terrazas**, a través de un comunicado de prensa.

Esta semana se emprende de manera anual a finales de enero para fortalecer la sensibilización de las mujeres y hombres que en el reciente periodo decembrino enfrentaron crisis personales o familiares asociadas a la ingesta descontrolada de bebidas etílicas, con la perspectiva de que se decidan a sumarse a los grupos de apoyo de **Alcohólicos Anónimos** para controlar y superar esta dependencia física y emocional.

Es una labor que se realiza de manera coordinada para alentar a las personas que ya están experimentando consecuencias negativas por esta causa, a que busquen asistencia para frenar el avance de la enfermedad que puede tener severas repercusiones en el organismo, pero también en el desarrollo individual y laboral, así como en el bienestar emocional de quien la padece y de su primer círculo social, detalló.

Además de ofrecerse el apoyo de los grupos de **Alcohólicos Anónimos**, la dependencia estatal difunde los servicios terapéuticos que de manera gratuita y ambulatoria brinda a personas que muestran señales de alerta por una adicción, de tal manera que con intervenciones oportunas se pueda evitar su progresión.

En **Baja California Sur**, se cuenta con dos unidades de especialidades médicas (UNEME) en salud mental, en **San José del Cabo y La Paz**, así como con seis centros de atención primaria en adicciones (CAPA), uno en **Cabo San Lucas**, otro en la capital del estado, en **Ciudad Constitución, Loreto, Santa Rosalía y Guerrero Negro** a los que pueden acudir para solicitar ayuda las y los ciudadanos que enfrenten este tipo de incidencia, concluyó.