

Inicia diplomado de entrenamiento deportivo



IMAGEN: Cortesía

La Paz, Baja California Sur (BCS). Como parte de la estrategia de estandarización de los conocimientos sobre el seguimiento, control y preparación de los deportistas, un grupo de entrenadores de **Baja California Sur** que forman parte del Programa de Seguimiento hacia el Alto Rendimiento, participan en el diplomado de entrenamiento deportivo que ofrece la **Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

Mediante esta acción, la dependencia federal en coordinación con el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte**, busca fortalecer el recurso humano para que a corto, mediano y largo plazo

alcancen objetivos específicos que permitan a los deportistas sudcalifornianos estar en posibilidades de enlistarse en los selectivos nacionales que competirán en justas internacionales en los años venideros.

El diplomado cuenta con validez oficial por parte de la Secretaría de Educación Pública y consta de 4 módulos, de los cuales ya se llevó a cabo el primero de ellos, correspondiendo para este fin de semana el segundo módulo que contempla los temas de fundamentos de la preparación del deportista, proceso del entrenamiento deportivo y componentes de la preparación competitiva a cargo de **Ricardo Peñaloza Méndez**.

El estado cuenta con 167 atletas de 10 disciplinas que están considerados como talentos con potencialidades para llegar al alto rendimiento, los que tendrán que demostrar avances en las competencias nacionales para poco a poco irse abriendo paso hasta ser considerados en el proceso final para los **Juegos Olímpicos de París 2024**.

En este caso se encuentran los Juegos Panamericanos Juveniles del 2021 en Cali, los Juegos Centroamericanos y el Caribe en Panamá en el 2022 y los Juegos Panamericanos del 2023 en Santiago, en los que solo los mejores podrán tener oportunidad de estar presentes y defender los colores de **México**.