

Inicia concentración de atletismo



INSUDE 2023

La Paz, Baja California Sur (BCS). El **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE)** informó mediante un boletín de prensa que, en la etapa final de su preparación hacia los **Juegos Panamericanos de Santiago de Chile 2023**, el ciclista sudcaliforniano Ricardo Peña Salas, inició una concentración en las instalaciones del **Centro Nacional de Alto Rendimiento de la Ciudad de México**, buscando aumentar su resistencia física para tener un buen desempeño en la competencia tanto individual como en equipo y aspirar a ganar medallas.

El atleta señaló que estas tres semanas que faltan para la salida a Chile, se trabajará arduamente para afinar los detalles con sus compañeros que integran el equipo de persecución, buscando bajar el tiempo de los 4 minutos que es

el récord mexicano de la prueba, además de competir en el ómnium que consta de cuatro carreras individuales.

Peña Salas hizo mención que alternará sus entrenamientos con las carreras de ruta convenidas con el equipo *Crissa Seei Pro Cycling Team* y la siguiente está programada para el 8 de octubre, que será también la última del calendario, afirmando que ha sido un año muy positivo en cuanto a experiencias y logros para seguir madurando como corredor.

Finalmente, se reportó que, además de Ricardo Peña, en la selección nacional que asistirá a la justa panamericana se encuentran los hermanos Yuli Paola e Ismael Verdugo Osuna, además de Juan Carlos y Sebastián Ruiz Terán, así como el entrenador Enrique Caraballo Valdez, lo que la convierte en la representación más numerosa que asiste a una competencia continental en la disciplina de ciclismo, concluyó el comunicado de prensa.