

Inicia clínica de defensa personal en la UABCS



FOTO: Cortesía

La Paz, Baja California Sur (BCS). Con la participación de 103 personas, inició este fin de semana la clínica de defensa personal que la **Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS)** oferta a la población interesada en aprender tácticas de autoprotección física, informó la propia universidad.

Al curso asisten un total de 70 mujeres, 22 hombres, 10 niñas y 1 niño, quienes durante dos meses aprenderán los protocolos de seguridad a seguir, hábitos de conducta y actuación, formas de defensa y bloqueos, entre otras técnicas vitales.

La dirección de la clínica cuenta con el apoyo del equipo universitario de Taekwon-Do ITF, a cargo del entrenador

certificado **Alfredo Madrigal Carmona**, quien es el coordinador y capacitador de la misma. “Esta primera sesión llevamos a cabo una breve exposición sobre los fundamentos de la defensa personal, algunas consideraciones acerca de la legítima defensa, estrategias de prevención y recomendaciones de seguridad”, señaló.

A pesar que la clínica inició formalmente este 24 de agosto, dijo que las personas que deseen asistir todavía pueden hacerlo, sólo tienen que acudir a hacer su registro personalmente al Departamento de Actividades Deportivas o llamar al teléfono 612-123 8800 extensiones 1640 y 1641. El curso se llevará a cabo hasta el 26 de octubre, los días sábados, en horario de 9:00 a 12:00 horas, al interior del Gimnasio de los **Gatos Salvajes**, concluyó **Madrigal Carmona**.