

# Hermanas García Bareño van al Nacional de Ciclismo de Montaña



FOTO: Insude.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Las hermanas García Bareños: Nabienka, Luna y Zayetzi, saldrán hoy lunes al Estado de México, para estar presentes el próximo fin de semana en la siguiente fecha del **Serial Nacional de Ciclismo de Montaña**, que se correrá en la **pista La Ahumada de Tequisquiac**, de donde esperan regresar con las medallas de campeonas. informa el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

El evento que es organizado por la **Federación Mexicana de Ciclismo**, está programado para el próximo domingo 23 de julio, así que harán el viaje con algunos días de anticipación para

hacer un reconocimiento a la ruta en donde se habrá de llevar a cabo la carrera, sobre todo, detectar los tramos más complicados para dominarlos y cumplir con el recorrido en el menor tiempo posible.

Uno de los factores que habrán de enfrentar de antemano será la altura, ya que **Tequisquiac** se encuentran a una altitud de 2,200 metros sobre el nivel del mar, señala el **Insude**, lo que significa que el desgaste físico por el alto consumo de oxígeno será mayor, para las corredoras cabeñas.

Pero con todo y eso, las **hermanas García Bareño** están dispuestas a darlo todo y poner en alto el nombre de **Baja California Sur**, sacando provecho de la experiencia que ya tienen en este deporte, en el que se han especializado, logrando triunfos a nivel nacional, siendo la de mayor nivel **Zayetzi**, quien además de ser campeona nacional, cuenta con un subcampeonato panamericano, el cual se realizó hace unos meses en **Colombia**.

**Nabienka** es la más pequeña, cuenta con apenas 9 años de edad, pero ya muestra sus destrezas con la bicicleta, inspirada en la hermana mayor, teniendo también el apoyo de su entrenador **Sócrates González** y por supuesto, el respaldo de sus padres, que son el baluarte para lograr formar una familia exitosa en el deporte.