

# Fomentan higiene bucal en escuelas de nivel básico



FOTO: Secretaria de Salud de BCS

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A través del programa de **Salud Bucal**, la secretaria estatal del ramo, dio a conocer mediante un boletín de prensa que, inició una serie de visitas a **centros educativos** de la cabecera municipal de **Mulegé** para promover entre las niñas y niños, hábitos de **higiene bucal**, cruciales para evitar la incidencia de **enfermedades** como son **caries** o **gingivitis**.

Estas dinámicas formativas que se desarrollan en estricto apego a protocolos para la prevención de Covid-19, forman parte de los esfuerzos que suma el sector salud con las comunidades escolares para fomentar la cultura del autocuidado entre las nuevas generaciones, a fin de que tomen decisiones favorables para su bienestar. En ellos, se enfatiza la importancia de conocer la técnica adecuada del **cepillado**

**dental** y de aplicarla tres veces al día, para eliminar residuos alimenticios y reducir la presencia de bacterias patógenas que propician enfermedades en dientes o encías.

En el diálogo con los grupos estudiantiles se resaltó la importancia de **moderar la ingesta de productos ultraprocesados**, ya sean comestibles o bebibles, que por sus altas concentraciones de azúcar contribuyen a la presencia de caries que pueden derivar en la pérdida de piezas dentales.

Para finalizar el boletín de prensa se menciona que, se sugirió utilizar **pastas con flúor** para proteger el **esmalte dental** y evitar la práctica de preservar los cepillos en un mismo vaso dentro del hogar, ya que favorece el intercambio de patógenos. Se resaltó la necesidad de que las familias acudan a chequeos médicos periódicos en sus unidades de salud pública que permitan identificar y tratar factores de riesgo de enfermedades