

# Estrada y Gaxiola buscan cerrar con oro en Nacionales CONADE



FOTO: Insude.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Los nadadores **Ismael Estrada Becerra** y **Jack Gaxiola Donohoe** buscarán cerrar con broche de oro su ciclo en los **Nacionales CONADE**, participando tanto en la **natación** convencional como en la modalidad de **aguas abiertas**, para lo cual llevan una preparación bastante fuerte, manifestó el entrenador **Pavel González Cortez** para el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

Por cuestiones académicas, ambos atletas se aproximan a cumplir su periodo competitivo en la justa deportiva organizada por la **CONADE**, por ello es que quieren despedirse logrando un lugar en el podio en la modalidad de **aguas abiertas**, ya que solo **Ismael Estrada** está clasificado para

competir en alberca y aquí se complica por el corto tiempo de una competencia a otra.

A este respecto, Estrada señaló que se prepara para hacer frente a los dos retos que tiene por delante y aunque será muy demandante por el poco tiempo que hay de una competencia con la otra viajando directamente de Campeche a Jalisco, espera salir avante y llegar al podio.

Por su parte, **Jack Gaxiola** consideró que la preparación será la base para el resultado que pueda lograr en la competencia, para ello se enfoca en la velocidad para el arranque y la resistencia para aguantar las últimas vueltas para completar los 10 kilómetros.

**Iliam Rocha y Mario Medina** complementan el equipo de natación en **aguas abiertas de Baja California Sur**, los que viajarán en dos semanas a Ciudad del Carmen, Campeche para competir del 3 al 7 de junio en los **Nacionales CONADE**, concluye el comunicado de prensa del **Insude**.