

Es importante implementar estrategias para atender efectos psicoemocionales en jóvenes



FOTO: El Economista

La Paz, Baja California Sur (BCS). Al salir de una reunión con jóvenes entre 20 y 29 años, donde se compartieron los **problemas emocionales y trastornos mentales** que se están detectando en este contexto de la pandemia, la diputada **Guadalupe Vázquez Jacinto**, presidenta de la **Comisión de la Juventud en la XVI Legislatura del Congreso de Baja California Sur**, realizó un llamado a la **Secretaría de Salud, Juventud, Cultura y Deporte** a coordinarse y hacer un trabajo integral en atención a las y los jóvenes, que están siendo seriamente afectados por la pandemia y el confinamiento, lo anterior se dio a conocer a través de un boletín de prensa.

La legisladora, enfatizó que es importante implementar estrategias para salvaguardar la salud mental en todas las áreas, **emocional, laboral y económica**. Además, reconoció que el aislamiento ha afectado seriamente con **trastornos de ansiedad, depresión y problemas relacionados con salud mental** que van de la mano con falta de actividades y oportunidades.

“Este problema va de la mano con la falta de actividades, como el ir hacer deporte, a la escuela, espacios recreativos que se han dejado de lado porque ahorita no podemos hacer nada” expresó la diputada de 26 años de edad.

Para finalizar, agregó que el temor a que en cualquier momento se pueden contagiar de la COVID 19 y poner en riesgo no sólo su salud sino la de su familia, las y los jóvenes enfrentan esta encrucijada sin que hasta el momento haya una propuesta que brinde alternativas y atención a estos trastornos que muchos de ellos están enfrentando, finalizó el comunicado.