

# Entrena Luis Armando Andrade para su tercera cita olímpica



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A un año de la celebración de los **Juegos Paralímpicos de Tokio**, **Luis Armando Andrade Guillén** regresó a los entrenamientos después de casi 4 meses alejado de la alberca a causa de la pandemia del **COVID-19**, dispuesto a lograr el máximo nivel para vivir su tercera experiencia olímpica considerando la posibilidad de lograr una medalla, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

El nadador sudcaliforniano volvió a tener contacto con el agua en la alberca semiolímpica del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte**, misma que recorre en varias ocasiones realizando los

diferentes estilos de nado, para volver a tomar la forma física que tenía hasta antes de que se decretara la emergencia sanitaria.

El plan de entrenamiento lo irá ajustando su entrenador **Linton Fritz Navarro** conforme transcurran las semanas y considerando los posibles eventos que pudiera tener al inicio del año como calentamiento para los **Juegos Paralímpicos de Tokio**, luego de la cancelación de las competencias programadas para este año a causa de la pandemia.

Inicialmente, **Andrade Naranjo** tenía contemplado viajar a los **Estados Unidos** a participar en el Serial Mundial de Indianápolis, además de otras competiciones que anunciara el **Comité Paralímpico Mexicano (COPAMEX)**, pero eso ya no fue posible por las condiciones que se presentaron a partir de marzo y que provocaron la paralización del deporte a nivel mundial.

En los **Juegos Paralímpicos de Tokio**, **Andrade Guillén** nadará las pruebas de 50 y 100 metros libres, así como 100 mariposa y 200 combinados, en las cuales consiguió clasificarse en el selectivo que realizó el **COPAMEX** en Quintana Roo, por lo que durante el proceso de preparación buscará mejorar los tiempos para estar en posibilidades de lograr una medalla como es la intención.