

# Entrena Jean Karlo Talamantes con rutinas en línea



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** El seleccionado estatal de taekwondo **Jean Carlos Talamantes Mendoza**, no ha frenado sus entrenamientos durante el periodo de contingencia por el **coronavirus COVID-19**, al realizar sesiones en línea que le han indicado sus entrenadores para estar en forma, pensando en la conquista de la medalla de oro en los **Nacionales CONADE** que se efectuarán a mediados de este año en **Nuevo León**, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

**Talamantes Mendoza** manifestó que su entrenador **Luis Osuna** y su preparador físico, le han indicado las rutinas de acondicionamiento de manera virtual, además de realizar

ejercicios de técnica de golpeo en casa, todo esto con la finalidad de estar listo para cuando pase la contingencia y que se anuncie la programación de los **Nacionales CONADE**.

El seleccionado sudcaliforniano señaló que el periodo de contingencia y el aplazamiento de la competencia nacional, le permitirá entrenar más y llegar mejor preparado para lograr un buen resultado, asegurando que le echará todas las ganas en busca de una medalla.

**Jean Karlo Talamantes Mendoza** es parte del grupo de 10 atletas que integran la selección estatal de taekwondo, los que lograron la clasificación en el regional que a principios de marzo se realizó en esta ciudad de **La Paz**, siendo estos Tribet Ailani Díaz Leyva y Miguel Eduardo Clavel en formas, mientras que en combate figuran Cesar Alejandro Zumaya, Karla Valeria Castillo, Ulises Juárez, Jesús Francisco Ruiz Manjarrez, Marco Eduardo Guluarte Agúndez, Johana Jaqueline Mendoza y Ana Paola Martínez Montaña.