

Entrena atleta sudcaliforniano para defender título de campeón



FOTO: INSUDE.

La Paz, Baja California Sur (BCS). El campeón nacional de salto de longitud, **Pedro Valenzuela Ruíz**, tiene claros sus objetivos deportivos para este nuevo año: defender el primer lugar nacional, convertirse en el mejor de México en la prueba de salto triple y clasificar al **Campeonato Mundial de Atletismo Sub-20** de este 2022 que se celebrará en Cali, Colombia, en agosto.

El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE), da a conocer que tras un 2021 favorable donde conquistó el primer lugar en salto de longitud y logró ser subcampeón en salto triple en los **Juegos Nacionales CONADE**, **Valenzuela Ruíz** visualiza un año positivo para demostrar que sigue siendo el

mejor a nivel nacional en salto de longitud, además enfoca sus entrenamientos con el apoyo de su entrenador, Julio Prado, que le permitan colocarse en lo más alto del podio de la prueba salto triple.

El atleta comentó que, además de entrenar para conquistar el oro en los **Juegos Nacionales CONADE 2022**, tiene la vista puesta en dar las marcas para representar al país y a **Baja California Sur** en el Campeonato Mundial de Atletismo Sub 20: “estoy como siempre entrenando duro, siendo disciplinado y constante para mejorar mis marcas y pasar a primera fuerza para participar en el mundial, en salto de longitud debo dar la marca de 7.55 metros y en salto triple 15.55 metros”.

Por su parte, el entrenador **Julio Prado** manifestó, “no hay triunfo sin obstáculos, el objetivo fundamental contemplado para Pedro es superar la barrera de los 7 metros en salto de longitud y después la de los 7.55 metros, primero hay que vencer varios obstáculos como el COVID, el frío, dolores musculares, se debe de cumplir con el plan de entrenamiento”.

Finalmente, el entrenador detalló que se trabaja y entrena fuerte para logra la clasificación de Pedro Valenzuela, si el resultado se da sería su primera participación vistiendo los colores de México, todo esto sin descuidar el mantener el oro nacional, que es el objetivo principal para este 2022, concluye el boletín de prensa del **INSUDE**.