

En Zona Norte de BCS, impartirá INSUDE curso para personas con discapacidad



FOTO: INSUDE.

La Paz, Baja California Sur (BCS). Rocío Madrid Peña, subdirectora de Cultura Física del Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE), presentó el curso ***Sensibilízate y sé inclusivo***, que en coordinación con la encargada del deporte del Instituto Municipal para el Desarrollo e Inclusión de Personas con Discapacidad en Los Cabos (IMDIS), **Alicia Romero Geraldo**, impartirán en la zona norte del Estado del 11 al 13 de noviembre con el objetivo de ayudar a las familias sudcalifornianas que cuenten con niñas, niños, jóvenes y adultos con discapacidad, informa el **INSUDE** a través de un comunicado de prensa.

“La capacitación constante es básica para ampliar nuestros

conocimientos, principalmente, cuando se trata de **inclusión deportiva**, es por ello la importancia de capacitar a maestros de **educación física** con temas referentes a la inclusión y el **deporte adaptado**, ya que ellos muchas veces son el primer contacto que tienen con el deporte niñas, niños y jóvenes con discapacidad”, comentó Madrid Peña.

La funcionaria del **INSUDE** agregó que la actividad física en personas con discapacidad es de gran apoyo para el desarrollo motriz con el fortalecimiento músculo-esquelético e intelectual, contribuyendo en su independencia e integración social. Asimismo, puntualizó que se tocarán temas referentes a los tipos de **discapacidad**, beneficios del deporte en personas con discapacidad, rehabilitación por medio del deporte, además de actividades que los participantes desarrollarán con el fin de sensibilizarlos.

El curso iniciará en **Vizcaíno** el 11 de noviembre en las instalaciones del Sindicato de Maestros de 10:00 a 17:00 horas; en **Santa Rosalía** se impartirá el viernes 12 de noviembre en la cancha Pedro Ruso Ceseña de 9:00 a 17:00 horas; y para finalizar, el 13 de noviembre en **Loreto** de 9:00 a 16:00 horas en el Auditorio Municipal Medardo Meza Domínguez.

Finalmente, Rocío Madrid invitó a los entrenadores de estas zonas a formar parte del curso, a ser sensibles, inclusivos y principalmente adquirir experiencia al trabajar con niñas, niños, jóvenes y adultos con discapacidad.