

# En La Paz, invitan a sesiones de meditación en movimiento



FOTO: Internet.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Este 23 de junio a las 20:00 horas, se llevará a cabo la sesión principal del curso **Meditación en movimiento en La Paz**, por la maestra **Claudia Oviedo F.**, coach elite y fundadora de **Acompañamiento en Crecimiento Continuo**, fundación organizadora del evento; el costo por sesión será de 100 pesos y la sede el **Centro Cultural La Paz**, en el Centro Histórico de esta capital, así como el **malecón**.

La Coach Elite realizará el curso de *Meditación en movimiento*, basado en **danza primal**, con las cuales las personas pueden canalizar procesar y manejar sus emociones, se da a conocer a través de los promotores del evento.

*Estas sesiones de danza primal se han impartido en diversas partes del país y del extranjero, y han permitido a los grupos mejorar su relaciones personales, potencializar su inteligencia emocional y, sobretodo, identificar **emociones** destructivas o limitantes para manejarlas en situaciones límite.*

La sesión principal se llevará a cabo el 23 de junio por la tarde noche, sin embargo, están por definirse otras sesiones, horarios y lugar del evento. Los interesados pueden comunicarse a los teléfonos (612) 1272667 y ☐ (442) 1818494.



**Meditación en Movimiento**  
**en La PAZ BCS**  
**EXPERIENCIA PARA LIBERAR**  
**EMOCIONES**

**Coach Claudia Oviedo**  
Acompañamiento en Crecimiento Continuo

442 181 8494  
@ClaudiaOviedoF  
oviedo62001@hotmail.com