

En La Paz, comienzan entrenamientos en Gimnasio Municipal de Box



FOTO: Ayuntamiento de La Paz

La Paz, Baja California Sur (BCS). El Instituto Municipal del Deporte (IMD) inició con los entrenamientos en el recién inaugurado **Gimnasio Municipal de Box "Fernando Talamantes"** ubicado en el Eco Parque de la Juventud, los cuales están dirigidos a jóvenes mayores de 12 años y personas de 18 años en adelante y son totalmente gratuitos, aseguró su titular Guillermo Ortalejo Hernández.

A través de un boletín de prensa del **Ayuntamiento de La Paz** se informó que, el encargado del deporte paceño señaló que, tras ser inaugurado este espacio y de acuerdo a las actividades deportivas y recreativas permitidas por el **Semáforo Estatal de Alerta Sanitario** se pueden llevar a cabo los entrenamientos en

este espacio para personas de 12 años en adelante y en grupos reducidos.

Es por ello que se establecieron cuatro horarios de entrenamiento de lunes a viernes, de 8:00 a 10:00 horas y 16:00 a 18:00 horas, las sesiones serán dirigidas por el entrenador Fernando Talamantes. Posteriormente, de 18:00 a 20:00 horas, los entrenamientos estarán a cargo del entrenador Martín Patrón, en estos tres horarios podrán asistir sólo jóvenes de 12 años en adelante, que deseen iniciarse en la práctica del boxeo.

Mientras que, de 20:00 a 21:30 horas los entrenamientos estarán dirigidos a personas mayores de 18 años, enfocándose en la activación física, los cuales serán dirigidos por Víctor "Torito" Ojeda, concluye el boletín de prensa del **Ayuntamiento de La Paz**.