

# Desde el 2020, servicio médico del Insude atendió a cinco mil atletas



FOTO: Insude

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A través de un boletín de prensa del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** se informó que, la subdirección de **Servicios Médicos y Ciencias Aplicadas al Deporte (Smycad)** brindó cinco mil atenciones durante el último año garantizando el buen estado físico y de salud de deportistas para cumplir con sus actividades de representación en competencias a nivel estatal, nacional e internacional.

El subdirector del área **Carlos Argueta Aguilar** manifestó que, desde principios del 2020 a la fecha, se estuvieron atendiendo periódicamente a los deportistas que aun con las limitantes que se establecieron con motivo de la pandemia, estuvieron

haciendo trabajo en casa, eso complicó más su preparación y por consiguiente presentaron algunos problemas de lesiones que en su momento fueron atendidos.

Asimismo, se dio seguimiento a los procesos selectivos en sus diferentes etapas para la participación en las competencias como los **Nacionales CONADE 2021**, logrando que los deportistas pudieran cumplir en tiempo y forma con sus competencias logrando resultados satisfactorios en las mismas.

**Argueta Aguilar** señaló que, no solo se atienden casos de lesiones, sino que el equipo multidisciplinario que existe actualmente en la **SMYCAD**, se brinda apoyo de psicología deportiva, fisioterapia y medicina general, atendiendo las necesidades que tienen las asociaciones deportivas con los atletas de representación o de alto rendimiento.

También, hizo referencia a los filtros sanitarios que se colocaron en las instalaciones deportivas, en cumplimiento a los protocolos que exige la pandemia del **COVID-19**, además de aplicar los exámenes correspondientes a los deportistas para garantizar que estaban libres de contagio antes de salir a competir fuera del Estado, concluye el boletín de prensa del **Insude**.